

Le Souricier

Association des Propriétaires du Lac Souris



Édition
2019

Publié depuis 1985



Shawinigan Marine



Sylvain Chevrier
sylvain@shawiniganmarine.com

shawiniganmarine.com

Fax : 819 539-6489

PRINCECRAFT®



Campion

819-539-5314



521 Ch. des Érables St-Gérard-des-Laurentides, Qc. G9R 1H0

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Samedi 13 juillet 2019

au

**Centre Communautaire de
Saint-Mathieu-du-Parc**

ACCUEIL DÈS 8 H 30

Table des matières

- 1. Assemblée générale le 13 juillet 2019 page 3
- 2. Table des matières page 4
- 3. Mot du président page 5
- 4. Mot du coordonnateur page 6

5. Histoire :

- a. Les mémoires de Robert Deschesnes : Un voyage au lac Souris dans les années '30, par Robert Deschenes page 7
- b. La biographie de Sir George Stephen, premier propriétaire privé du lac Souris.
Ceci est la version abrégée. Une version longue sera disponible sur www.lacsouris.org page 9
- c. Les gens de notre lac : Portrait de Valérie P-Q page 12

6. Environnement :

- a. La transparence de l'eau du lac Souris, par Pierre Bertrand page 14
- b. La tortue serpentine, par Martine Lord page 16
- c. La faune du Québec en danger, par Ginette Béland page 18

7. Services :

- a. La pêche au lac Souris, par Roger Sylvestre page 19
- b. Débarcadère, informations et rappel, par Martine Lord et Claude Frigon page 21
- c. La sélection des forfaits du débarcadère, par Martine Lord et Claude Frigon page 25
- d. Une procédure exceptionnelle pour sortir du débarcadère,
par Martine Lord et Claude Frigon page 26
- e. Coordonnées de votre conseil d'administration page 27
- f. Liste des membres de l'APLS page 28
- g. Contacts importants page 34

8. Vie :

- a. La marche, par Ginette Béland page 35
- b. Liste de vérification santé, sécurité et autres, par Jean Vallières page 37

9. Dossier :

- a. L'aménagement du territoire ou l'urbanisme, c'est quoi ?
par Marie-Pier Lamy, urbaniste. (Partie 1 de 3 : Entrée en matière) page 38

Mot du président

Encore une fois cette année, sous la supervision de Jean Vallières, une équipe dévouée a réussi le tour de force de produire LE SOURICIER. Je tiens à les remercier sincèrement. Il s'agit d'un journal grandement apprécié par nos riverains.

Un gros merci aussi à Hélène Lapointe et Michel Poudrier pour leur travail assidu au renouvellement des membres. C'est un peu beaucoup grâce à eux si nous avons atteint le nombre record de 269 membres en 2018. Merci !

L'année 2018 a aussi vu naître, ce qui risque de devenir une tradition, la visite du Père Noël sur le lac. Merci à Lyne Dubé et son équipe pour avoir coordonné le tout.

Un gros merci aussi à tous ceux qui ont prêté assistance à leurs voisins au cours de l'évènement météorologique de l'automne dernier qui a privé plusieurs riverains d'électricité pendant plus de 5 jours.

La Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc a entrepris une réflexion concernant la problématique des chalets locatifs sur son territoire. Une consultation publique est prévue et sachez que votre association a l'intention de vous consulter et de participer à cette consultation.

Un gros merci aux membres de notre exécutif, soient Martine Lord (trésorière), Roger Sylvestre (Vice-président) et Pierre Harnois (secrétaire).

Cette année, deux postes sont en élections : le poste de président et celui de trésorier. Une procédure existe pour déposer votre candidature si vous êtes intéressés. N'hésitez pas à contacter notre secrétaire il se fera un plaisir de vous en informer.

En terminant, j'aimerais vous mentionner que je n'ai pas l'intention de me porter candidat au poste de président. Après sept années à ce poste je crois sincèrement que le moment est venu de passer le flambeau à une autre personne. J'aimerais que vous sachiez cependant que ce fut un honneur de vous représenter et de travailler avec une équipe extraordinaire. Merci de m'avoir donné cette chance !

N'oubliez pas que notre assemblée générale aura lieu le 13 juillet prochain et qu'une bonne façon de remercier les membres de votre conseil d'administration et de son exécutif est d'être présent en grand nombre.

Pierre Bertrand

Président - APLS

Mot du coordonnateur



Comme vous le remarquerez, le Souricier vous parvient plus tôt cette année. Avec un peu de rodage, nous prévoyons même le produire en janvier l'année prochaine. L'équipe du Souricier a travaillé fort pour produire un numéro qui, nous l'espérons, vous plaira.

Vous remarquerez que les articles ont été classés en rubriques et en dossiers. Les rubriques sont les sujets revenant à chaque année, comme l'environnement, la sécurité, les services, la santé, etc. Les dossiers seront pour des sujets plus étoffés, plus lourds, qui seront divisés sur deux ou trois numéros. Cette année commence le dossier sur l'urbanisme.

En tant que coordonnateur de votre journal, je tiens à remercier toute l'équipe, les auteurs, les vérificateurs, les commanditaires et ceux qui ont la tâche de les recruter, bref tous mes collaborateurs sont précieux. Et j'en oublie certainement. Notre imprimeur aussi nous aide grandement en assumant cette année la mise en page en plus de l'impression.

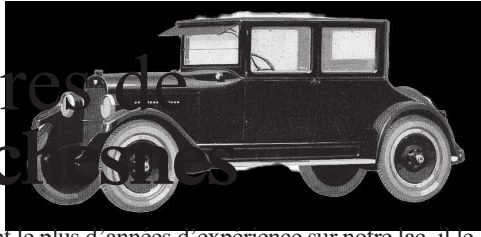
Vous noterez que nous utilisons la nouvelle orthographe pour une seconde année. Par contre, comme c'est une petite publication, nous avons choisi d'utiliser un seul genre pour alléger le texte.

Nous sommes toujours à la recherche d'auteurs et de suggestions d'articles. Si vous avez des photos à proposer, le numéro 2020 présentera une formule de photos en mosaïques afin de pouvoir en publier plusieurs pour illustrer différentes périodes de l'année et différentes activités.

Bonne lecture,

Jean Vallières

Les mémoires de Robert Deschesnes



Robert Deschesnes est notre résident ayant le plus d'années d'expérience sur notre lac, il le fréquente depuis le début des années "30. Pour le voyage dans le passé, au lieu du professeur Brown et sa DeLorean, nous avons le professeur Deschesnes et la Maxwell de son père (en fligrane.).

Première partie: Le voyage au lac au début des années "30 dans les mots de l'époque.

Voici le récit d'un voyage typique entre Shawinigan Falls et le lac Souris dans les années "30. Je dois vous avertir que j'utiliserai les termes à l'usage dans ce temps-là.

En partant de Shawinigan Falls, on passait par le pont Drew. Ensuite, on se dirigeait vers Glenada. En allant vers St-Gérard, le chemin était en gravel. On peut dire qu'il y avait de la poussière dans l'air. En chemin, on passait par la côte de la ferme.

Par la suite, on arrivait en face de l'église de St-Gérard, où était le dépanneur d'une dame Boisvert. C'était à cet endroit qu'on devait prendre un permis de circulation en forêt.

Dans le grand bout droit en face de l'église, il y avait au printemps, avant d'arriver au pont qui enjambe la rivière Shawinigan, un ventre-de-bœuf qui, par temps pluvieux, rendait la circulation presque impraticable. Je me rappelle que mon père possédait une Maxwell 1929 avec des marches-pieds de chaque côté. On pouvait caler jusqu'aux ailes. C'était de la bouette.

Plus loin on prenait le rang Saint-François, c'était plus court que de passer par le village. Du temps de mon père, Albert (Bert) Deschesnes avec ses amis Edmond (Ti-Mond) Boisvert, son frère Simon Deschesnes, Hormidas Blais et autres, arrêtaient au deuxième poteau après la courbe, sortaient les dix onces de whisky pour prendre une "shot". On appelait l'endroit le Halfway. Puis on continuait jusqu'au rang Saint-Paul. Là, si on n'avait pas pris le permis de circulation en forêt à St-Gérard, on pouvait s'en procurer un au dépanneur de la veuve Parent.

On continuait jusqu'au Portage par le rang St-Édouard, c'est-à-dire jusqu'au chemin des Pionniers, appellation qui est survenue beaucoup plus tard. Là on peut dire que les chemins étaient en terre. En face de la Cité Blanche, on a dû avoir recours au fermier du coin avec son cheval pour nous sortir du bourbier (ventre de bœuf).

Dans ce temps-là, les gars considéraient le lac Souris comme privé, appartenant à une dame Stephens. Il y avait une ferme complète, cheval, vaches, poules, etc. La maison de madame Stephens et la maison du gardien, monsieur Charles Houle et sa famille. Cependant, à la « dam », quelques terrains appartenaient à Freddy Gélinas, le propriétaire du moulin à scie qui fonctionnait avec l'eau du lac. Mon père et ses amis mettaient leur canot à l'eau et allaient camper sur le terrain appartenant maintenant à Michel Poudrier ou à la Pointe des Bouleaux où je demeure.

On n'avait pas de moteur dans ce temps-là alors, on ramait jusqu'à la Grande Île. Monsieur Boisvert possédait un chalet en bois rond bâti au début des années '30. Quand j'ai commencé à venir au lac, il y avait quatre chalets. L'île de pierre (NDLR : aujourd'hui appelée l'île Rousse), était louée par un nommé West, surintendant à une usine de papier de Trois-Rivières. Jos Béique louait la petite île et la Grande île était louée à Edmond Boisvert et Simon Deschesnes. Ces îles appartenaient au ministère des Terres et Forêts.

Plus tard, on pouvait accéder au lac là où est le terrain de Paul et Suzanne (NDLR: au 1300 Ch. Des Pionniers). Il y avait un arbre mort couché par terre, il était creux et là on mettait les rames.

Arrivés au camp, on débarquait sur un quai fait de billots de cèdre recouvert de planches d'emballage de vitres provenant de la quincaillerie Louis Rousseau.

J'y ai passé plusieurs étés avec Paul Boisvert, devenu plus tard ingénieur civil. Il est décédé récemment à l'âge de 93 ans. Lorsque monsieur Boisvert louait son chalet, ça l'aidait à payer les taxes et la location de l'île. On déménageait là où était situé le chalet de mon père, appartenant maintenant à Jean Deschesnes. On installait notre tente, on faisait un lit avec des branches de sapin. C'était la grande vie!

Voilà un voyage typique avec quelques dates.

Un gars de la Pointe des Bouleaux qui aime le lac,

Robert Deschesnes

L'expérience

LE COUREUR DES BOIS

Là où l'histoire devient un jeu

pepiniereduparc.com

DÉCOUVREZ LE COUREUR DES BOIS
SA VIE ET SES EXPLOITS
LABYRINTHE ANIMATION CUISINE

Réservation ou information : 819-531-1412 ou 819-532-2068

Suivez-nous! L'expérience du coureur des bois dans le labyrinthe

George Stephen

1^{er} Baron Mount Stephen (le seul)



(Il fut le premier propriétaire privé du lac Souris, cadeau de la reine Victoria. Ne pas confondre Sir George avec Samuel Sheldon Stephens qui a acquis ensuite le lac et l'a habité.)

George Stephen naît à Duftown en Écosse en 1829 dans un cottage bâti par son grand-père. Son père, William, est menuisier et sa mère, Elspet Smith, est la fille d'un fermier. Il commence comme garçon de course en courant pieds nus à travers champs pour livrer des lettres pour le duc de Richmond pour un shilling. Il va à l'école paroissiale jusqu'à l'âge de 14 ans. Il travaille ensuite comme garçon d'écurie, puis berger et ensuite comme garçon d'hôtel. L'année suivante, il devient apprenti chez un commerçant de tissus et de soie à Aberdeen. Il déménage à Londres en 1848. Il y est d'abord drapier puis travaille pour un commerçant de nouveautés.

Son cousin William Stephen s'est déjà établi à Montréal où il a un commerce de nouveautés sur la rue St-Paul. George le rejoint en 1850, il a 21 ans. Il travaille pour son cousin pour les douze années suivantes. Son cousin lui lègue son commerce à son décès en 1862.

Déjà en 1864, il est élu sur le Montreal Board of Trade. En 1866, il a sa propre compagnie d'importation de laine et investit dans d'autres commerces de textiles. Il commence à être très proche de son cousin Donald Smith pour le travail. Son cousin deviendra plus tard Lord Strathcona. Les deux deviendront partenaires dans une myriade d'investissements qui feront leur fortune. En 1868, l'un de leurs investissements fut un partenariat avec Richard B. Angus (qui fondera les usines CPR Angus à Montréal en 1904) et Andrew Paton (décédé le 23 octobre 1892 à Sherbrooke) pour établir la Paton Manufacturing Company à Sherbrooke (sur la rue Belvédère Nord, coin King Ouest). Fin des années 1860, Stephen était devenu l'un des plus importants financiers de Montréal.

En 1873, il devient directeur de la Banque de Montréal. Trois ans plus tard, il est élu président de la Banque de Montréal. En 1887, il démissionne de la Banque de Montréal pour tourner son attention sur la compagnie qu'il a fondé, la "Canadian Pacific Railroad". George Stephen est un des plus grands philanthropes de son époque. Il donne aussi 1,315 million de livres au Fond de l'Hôpital Prince de Galles à Londres et travaille de près avec le futur roi George V, petit fils de la reine Victoria, pour sa gestion. Il paie la construction d'une nouvelle aile au Montreal General Hospital. Il donne aussi à différents hôpitaux en Écosse, son pays natal. La même année, lui et son cousin, Lord Strathcona (Donald Smith), acquièrent les terrains et donnent un million de dollars pour la construction de l'hôpital Royal Victoria près du Golden Square Mile à Montréal. L'année suivante, ils ajoutent 500 000\$ pour supporter une fondation pour l'opération et l'acquisition d'équipements de pointe pour le Royal Victoria. En 1901, il donne 25 000 livres pour liquider la dette du "Aberdeen Royal Infirmary".

Le contrat pour le rail transcanadien fut signé à Ottawa le 21 octobre 1880. Le CP fut constitué en société le 16 février 1881 et Stephen en fut le premier président. Ce dernier démissionna immédiatement du conseil d'administration de la Banque de Montréal pour se consacrer à la nouvelle société. Il s'attelle au financement de la construction du rail transcanadien. Il délègue ses autres activités liées au chemin de fer et emmène R. B. Angus à Montréal où ils vont concentrer leurs énergies au second plus long chemin de fer transcontinental au monde. Pour soutenir le besoin d'équipements, ils fondent les usines Angus dans le quartier Rosemont-La Petite Patrie, où seront construits des wagons de tout type et des locomotives à vapeur.

Le 7 novembre 1887 à Craigellachie en Colombie-Britannique, Donald Smith plante le dernier crampon de la voie du chemin de fer. En 1888, Sir George se retire en Angleterre et partage sa vie entre le 17 Carlton House Terrace à Londres et Brocket Hall.

En 1887, il avait été élevé au rang de pair du royaume avec le titre de baronnet et devient Sir George Stephen. La coutume, lorsqu'une personne est anoblie, est de lui concéder des terres. C'est à ce moment que la reine Victoria lui accorde les terres comprenant le lac Souris. Il n'est pas certain qu'il se soit rendu au lac. Trois ans plus tard, il accède à la grande noblesse et devient le premier et dernier Baron Mount Stephen parce qu'il n'a eu aucune descendance mâle, mais seulement une fille adoptive. Il assiste aux sessions de la Chambre des Lords en Angleterre.

Il démissionna de son poste de président du CPR en 1888 et désigna Sir William Cornelius Van Home comme successeur. Stephen resta un directeur du CPR jusqu'en 1893.

Travailleur infatigable, dans sa vie privée, Stephen n'avait qu'une seule passion, la pêche au saumon, un enthousiasme qu'il partageait avec sa première femme, Annie Charlotte Kane. En 1873, il acquiert un immense domaine au confluent des rivières Matapédia et Cascapédia. Il fait des voyages réguliers à son pavillon de pêche qui est devenu aujourd'hui un musée. Il y a reçu des amis et occasionnellement, le Gouverneur-Général du Canada. Il a fortement contribué au développement de cette région. Il y a été un généreux bienfaiteur. Stephen était un pionnier de la pêche au saumon dans la péninsule gaspésienne. En 1886, il acquiert un autre domaine à Grand-Métis et y fait construire le pavillon Estevan. En 1918, il en fait cadeau à la fille de sa sœur (sa nièce favorite), Elsie (Meighen) Reford, qui transformât le domaine pour en faire le vaste jardin ornemental si fameux aujourd'hui, les Jardins de Métis.

En 1880, Stephen emploie le renommé architecte William Tutin Thomas pour la construction d'un somptueux manoir de style Renaissance Italien sur la rue Drummond à Montréal dans le quartier prestigieux Golden Square Mile. Ce manoir sera connu comme le "George Stephen House" qui deviendra en 1926 le Mount Stephen Club et plus récemment, le Mount Stephen, un hôtel et restaurant de luxe. La construction fut confiée à l'entrepreneur montréalais J. H. Hutchison (hôtel Queen, hôtel Windsor, Chambre de Commerce rue St-Jacques). Feuilles d'or, bois exotiques, rien n'a été épargné.

Le Golden Square Mile était délimité par le boulevard Dorchester (Aujourd'hui René Lévesque), la rue Côte-des-Neiges, l'avenue du Parc, le Mont Royal et la rue Bleury. Le Square est habité, dès le milieu du XVIIIème par l'aristocratie industrielle du pays. Les McGill et les McTavish, qui font dans la fourrure, les Molson (bière), les Redpath (sucre), les Ogilvy (farine). À ce moment, 85% de la fortune canadienne était concentré dans ce quartier.

Stephen quitte pour se retirer en Angleterre. Il vend le manoir à son beau-frère Robert Meighen, un irlandais originaire de Dungiven qui a épousé sa sœur Elsie.

Il décède le 29 mars 1921 à Brocket Hall, un manoir qu'il louait dans le Herefordshire en Angleterre. À son décès, Sir Mount Stephen, après avoir assuré les revenus de son épouse, de sa fille adoptive et de ses œuvres de charité, il laissa 1 414 319 livres à être divisées entre dix-neuf parents qui ont donc obtenu 75 000 livres chacun, une somme quand même substantielle à l'époque. Il a pourtant laissé beaucoup plus aux œuvres de charité qu'à sa parenté.

Condensé de cette biographie par Jean Vallières, la version longue sera publiée sur www.lacsouris.org

- Sources :Biographie Stephen, George 1er Baron Mount Stephen Vol. XV, Dictionnaire Biographique du Canada
- Biographie George Stephen, Patrimoine Culturel du Qc
- Canadian Railway Hall of Fame
- Centre d'archives-Exporail- Le musée ferroviaire canadien
- George Stephen- Wikipedia
- George Stephen-Fish Stories
- George Stephen Biography-George Stephen Chilhood, Life & Timeline
- La maison Lord Mount Stephen
- Lieux patrimoniaux.ca
- Parcs Canada-Personnage historique national de Sir George Stephen



Vous ouvre sa salle à manger...

* Découvrez notre **cuisine bistro au fin parfum...** viandes, gibiers, poissons, volailles, pâtes et salades-repas

* Profitez de notre salle à manger vitrée avec vue panoramique du coucher de soleil sur le lac.

* Nous servons le souper tous les soirs à partir de 18h30. Nous vous suggérons de réserver.

Auberge Saint-Mathieu du Lac
2081 Chemin Principal
St-Mathieu-du-Parc G0X 1N0



Photo : Yampa et Mika

Hébergement :

* Chambres confortables avec salle de bain privée et climatisation

Visitez notre site web pour connaître nos tarifs et forfaits.

(819) 532-3397
www.aubergestmathieudu.wixsite.com/monsieur
aubergestmathieudulac@qc.aira.com

Portrait d'une traductrice- adaptatrice-révisseure

D'où m'est venu ce désir de devenir traductrice? Serait-ce le fait d'être née en sol belge d'une mère argentine et d'un père québécois pour ensuite avoir grandi à Trois-Rivières? Ou le fait d'avoir été en contact avec différentes cultures durant mon enfance à l'occasion de nos nombreux voyages de famille? Ou le fait d'avoir vu mon père le nez plongé dans l'un ou l'autre de ses dictionnaires des trésors de la langue française et d'expressions idiomatiques quand il rédigeait des documents? Ou encore le fait de l'avoir écouté nous lire à voix haute les passages colorés des romans de Michel Tremblay? Qui sait. Chose certaine, c'est mon amour pour les langues, surtout pour la langue française, qui a déterminé ce que j'allais faire dans la vie.

Armée de mon unilinguisme parfaitement maîtrisé, j'ai d'abord fait des études en lettres anglaises au cégep de Trois-Rivières (seul programme collégial à l'époque qui offrait une initiation à la traduction). Je suis ensuite allée vivre dans la métropole pour faire un baccalauréat en traduction à l'Université de Montréal. J'y ai décroché l'honneur de membre du Palmarès du doyen à titre d'étudiante exceptionnelle. Wow! La jeune Trifuvienne que j'étais n'était pas peu fière d'obtenir cette distinction devant tous ces étudiants bilingues capables de converser en passant de l'anglais au français dans la même phrase sans même s'en rendre compte. C'est alors que j'ai compris que l'une des compétences essentielles pour devenir un bon traducteur est de maîtriser le génie de la langue. Contrairement à la croyance populaire, les traducteurs ne sont pas nécessairement polyglottes (les interprètes sont plus souvent). Deux langues suffisent. Il faut avoir une bonne connaissance de la langue de départ pour pouvoir bien comprendre le message d'origine, mais il faut surtout avoir une parfaite maîtrise de la langue d'arrivée pour pouvoir transposer l'idée dans un style fluide et naturel. C'est la raison pour laquelle on traduit généralement vers sa langue maternelle.

Après mon bac, j'ai entrepris ma carrière de traductrice dans un petit cabinet où j'ai touché à tout (traduction, révision, correction d'épreuves, mise en page, recherche terminologique, estimations) dans une foule de domaines. Neuf ans plus tard, cherchant à me rapprocher de mes intérêts pour la communication, les arts et la culture, j'ai bifurqué vers le sous-titrage pour malentendants. J'y ai découvert le milieu de l'audiovisuel. Forte de cette expérience, je me suis ensuite retrouvée dans un petit cabinet de traduction spécialisé en audiovisuel et dans le domaine culturel. Le bonheur! En tant que responsable du dossier du Cirque du Soleil, je pouvais jongler allègrement avec les mots et les expressions idiomatiques, et faire valoir toute la richesse de la langue française. J'ai aussi appris à faire de l'adaptation ou de la surimpression vocale. C'est quoi, ça? Un adaptateur ou une adaptatrice est quelqu'un qui traduit des émissions de télévision ou des documentaires. La particularité de cet exercice

est qu'il faut adapter le contenu au marché visé en sachant faire usage des expressions consacrées et idiomatiques propres à notre langue, la communication orale étant souvent plus colorée. Il faut aussi arriver à transmettre la même idée en moins de temps puisqu'on doit généralement entendre le début et la fin de l'intervention originale. Bref, on est loin du mot à mot. L'exercice de contraction est encore plus contraignant en sous-titrage, où l'on doit suffisamment synthétiser l'idée pour que le spectateur ait le temps de lire les sous-titres et de regarder ce qui se passe à l'écran. Ça relève parfois de la haute voltige!

Parlant d'adaptation culturelle et de haute voltige, peut-être avez-vous déjà passé des soirées à jouer à Cranium avec des amis? Bien des gens pensent que c'est un jeu québécois, mais il s'agit en fait d'un jeu américain adapté au marché québécois. Quand je me suis établie à la pige en 2004, j'ai passé plusieurs années, entourée d'une douzaine de collaborateurs, à diriger la traduction, l'adaptation et la création de contenu pour les éditions québécoises. Je peux affirmer qu'il s'agit de l'exercice d'adaptation culturelle ultime.

Un des privilèges de travailler à son compte est qu'on peut développer notre pratique en fonction de nos champs d'intérêt. C'est en passant plusieurs étés de mon enfance sur les rives de notre lac à attraper des têtards, à pêcher la perchaude, à marcher en forêt et à écouter le chant des huards et des ouaouarons que j'ai cultivé mon amour pour la nature. Aujourd'hui, j'ai la chance de pouvoir nourrir cette passion même quand je suis à Montréal, assise devant mon ordinateur, puisque je fais de la révision linguistique dans le domaine de l'environnement. Comme quoi, le lac Souris mène à tout!

En somme, vous aurez compris qu'il existe plusieurs « espèces » de traducteurs et de traductrices, et que la gymnastique mentale diffère selon les domaines de pratique. Si vous voulez avoir une meilleure idée de la variété de mandats qu'une traductrice au profil atypique peut réaliser, allez faire un tour sur mon site Web. Autrement, la prochaine fois que vous écouterez Explora, prenez la peine de lire le générique jusqu'à la fin. Vous découvrirez peut-être que vous venez d'écouter une émission adaptée par votre voisin du lac Souris.

Valérie Palacio-Quintin

176, chemin des Pionniers | www.palacioquintin.com



Desjardins

Caisse du Centre-de-la-Mauricie

Centre de services Le Rocher

1131, Avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2J4

La transparence de l'eau d'un lac et sa qualité

Pour la plupart des riverains, la clarté de l'eau est un indice concret de la qualité de l'eau de leur lac et avec raison. En effet plus l'eau d'un lac est limpide, plus grande est sa qualité de façon générale. Cependant si cela est vrai concernant les propriétés physico-chimiques de l'eau d'un lac, cela ne l'est pas nécessairement du point de vue microbiologique. En effet, une eau claire n'est pas nécessairement dépourvue d'une contamination microbienne. De ce point de vue la clarté de l'eau peut-être un indice trompeur. Il faut donc s'en méfier avant de la boire. D'ailleurs, l'APLS vous déconseille de boire l'eau d'un lac en tout temps à moins d'avoir un système de traitement approprié.

On mesure la transparence de l'eau à l'aide d'un disque de Secchi, du nom du physicien italien Angelo Secchi, un jésuite, qui a développé cette technique dès 1865 dans les eaux de la Méditerranée. Cette technique est devenue au fil du temps une référence internationale et permet de faire des comparaisons entre tous les lacs et les étangs du monde.



Le matériel est constitué d'un disque de 20 cm de diamètre, blanc ou peint en quatre quadrants, deux blancs deux noirs, lesté en son centre et descendu au bout d'un câble gradué. La méthode de lecture consiste à noter la profondeur à laquelle il disparaît de la vue de l'observateur à la descente, ainsi que celle à laquelle il réapparaît à la remontée, la moyenne des deux lectures correspondant à la transparence. À titre informatif, dans le Québec méridional, la

transparence des excellents lacs varie entre 5 et 7 m au cours l'été.

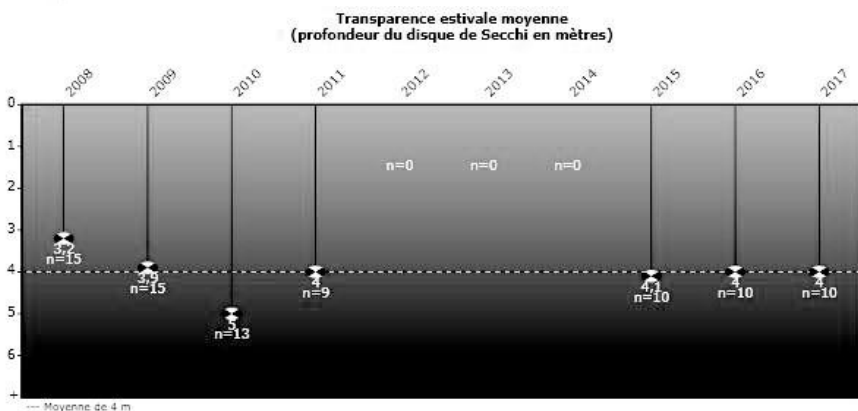
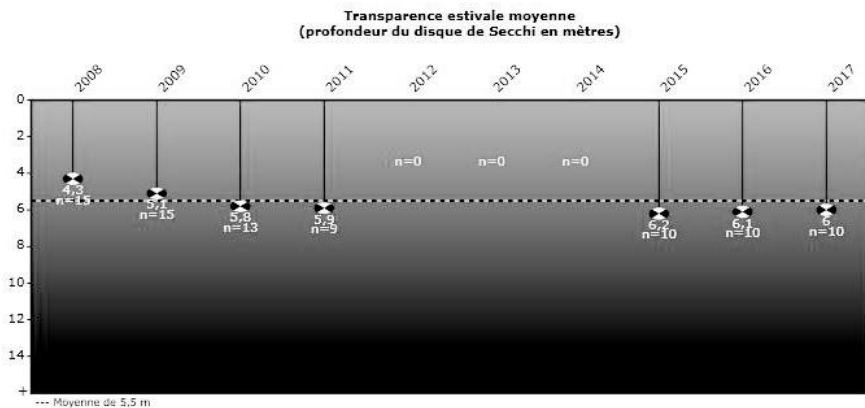
La clarté de l'eau d'un lac peut être diminuée par une trop forte présence d'algues, elle-même causée par des apports importants en éléments nutritifs, dont le phosphore, par la présence de sédiments en suspension provenant des tributaires, de l'érosion des rives ou encore du fond des lacs de faible profondeur, et par la présence d'éléments dissous tels que le carbone, soit la matière organique dissoute provenant des tourbières et des milieux forestiers présents dans le bassin versant.

Dans les lacs profonds, disons ceux dont la profondeur moyenne est de plus de 5 m, la mesure de la transparence de l'eau est un excellent indicateur de l'état trophique d'un lac, soit son stade de vieillissement. Un lac profond présentant une transparence de moins de 2 m, ou même 3 m, est généralement un lac problématique. L'achat d'une résidence sur les rives de tels lacs doit être fait en toute connaissance de cause. D'autre part, un lac peu profond peut présenter une faible transparence du fait que l'instrument de mesure peut se retrouver sur le

fond du lac alors que l'eau est limpide. Il demeure important de bien comprendre le contexte environnemental de son lac pour bien interpréter les lectures de transparence.

La mesure de la transparence de l'eau d'un lac à l'aide du disque de Secchi demeure un bon moyen de suivre son évolution dans le temps sans avoir à dépenser des frais de laboratoire. C'est une méthode empirique, mais suffisamment robuste pour servir d'indicateur. Des centaines de lacs au Québec font l'objet d'une telle mesure.

L'APLS avec l'aide de bénévoles, dont madame Sylvie Tessier, procède à la mesure de la transparence de l'eau du lac Souris. Comme on peut le constater sur la figure suivante, la transparence du lac Souris est de 5 m en moyenne pour le grand lac, ce qui est excellent, et de 4 m pour le petit lac, ce qui est normal compte tenu de la profondeur moindre du petit lac et surtout du fait que les eaux du grand lac s'y déversent.



Pierre Bertrand
Président - APLS

La tortue serpentine



(Martine Lord, notre trésorière, a la chance de voir deux tortues serpentes qui viennent pondre sur son terrain et elle en prend grand soin.)

Parmi les nombreuses espèces animales observées au lac Souris, la tortue serpentine se démarque tout particulièrement. Plusieurs d'entre vous ont sûrement eu l'occasion d'en voir un spécimen.



La tortue serpentine aussi nommée tortue hargneuse, elle est la plus grosse tortue d'eau douce au Canada. Sa carapace peut atteindre 60 cm pour un poids de 50 kg. Elle impressionne par sa grosse tête et son long cou qui lui permet de se retourner et mordre avec un bec tranchant. Prenez garde, car elle pourrait vous sectionner un doigt facilement. À cause de son plastron en forme de croix

réduit, elle est incapable de se cacher complètement dans sa carapace comme la plupart des tortues ce qui la rend vulnérable aux prédateurs. Sa grande taille, sa longue queue dentée et sa carapace épaisse lui donnent des airs de créature préhistorique. Certains disent que sa durée de vie pourrait atteindre 85 ans, mais ce serait plutôt environ 40 à 50 ans.

Au Lac Souris, la tortue serpentine peut être observée dans les zones peu profondes du lac tôt le matin et tard, en fin d'après-midi, mais elle passe la majorité de son temps au fond de l'eau. Elle remonte et laisse dépasser sa tête et son nez au-dessus de l'eau pour respirer. Plusieurs ont eu l'occasion d'en apercevoir, surtout en juin durant la période de reproduction. Les femelles sortent de l'eau vers des zones sablonneuses ou elles font leur nid, creusent le sol avec leurs pattes arrière, pondent leurs œufs, rebouchent soigneusement le trou et repartent vers le lac. Les plus grosses femelles peuvent pondre jusqu'à 70 œufs. Les prédateurs des œufs sont les rats laveurs, les mouffettes et les renards. Après, il ne reste qu'à attendre la mi-septembre pour la naissance des bébés qui se dirigeront vers l'eau immédiatement. Hors du nid, les jeunes tortues risquent d'être dévorées par la corneille d'Amérique, le grand héron ou certains oiseaux de proie. Toutefois, elle grandit vite et vers l'âge de 2 ans, elle mesure déjà une quinzaine de centimètres.



Cette tortue est omnivore. Vorace, elle se nourrit aussi bien de mollusques, insectes, vers, poissons, amphibiens, reptiles, oiseaux, petits mammifères que de plantes aquatiques (30% à 40% de son régime alimentaire). Après un été fructueux, elle hiberne tout l'hiver en s'entoussant dans les bas-fonds.



Au Québec, la tortue serpentine est une espèce protégée en vertu de la Loi sur la conservation et la mise en valeur de la faune. Cette loi interdit de les chasser, de les capturer, de les garder en captivité ou de les vendre. Malheureusement, son habitat est sans cesse menacé. Les femelles deviennent reproductrices seulement à l'âge de 15 à 20 ans et sont en diminution. C'est pourquoi, à chaque année, nous avons deux femelles qui viennent pondre leurs œufs dans notre cour et on se fait un plaisir de protéger leurs nids. Nous avons réussi à mettre à l'eau plusieurs bébés en espérant que l'espèce pourra se reproduire encore longtemps dans le lac Souris. Soyez vigilants, car vous pourriez en voir qui traversent lentement la route.

Martine Lord

ÉBÉNISTERIE
D.B.M.

Cuisines & Salles de bain

ebenisteriedbm.ca

819 539-8863

*de la racine
à votre cuisine!*

CCQ: 652-453

Licence RBQ: 2640-1786-86

410 Chemin des Cèdres,
Saint-Gerard-Des-Laurentides, QC
G9R 1P7

La faune du Québec de plus en plus en danger

Alors que la faune du Québec est plus que jamais menacée, de nombreux spécialistes estiment que les efforts accordés à leur protection diminuent.

D'année en année, le nombre d'espèces animales désignées par le gouvernement du Québec comme étant menacées ou vulnérables ne cesse d'augmenter. En 2015, 38 animaux différents figuraient sur la liste, alors qu'il y en avait 25 en 2005 et 8 en 2000. De plus 115 espèces sont susceptibles d'être désignées menacées (dont la disparition est appréhendée) ou vulnérables (dont la survie est précaire, même si sa disparition n'est pas appréhendée).

« Leur nombre va continuer d'augmenter avec les pertes d'habitats » prédit Isabelle Gauthier, biologiste et coordonnatrice provinciale pour les espèces menacées et vulnérables au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP).

Selon les données compilées par TC Media, la population de la moitié des espèces menacées ou vulnérables est en déclin. Quatre espèces amorcent une croissance (aigle royal, pygargue à tête blanche, faucon pèlerin et sterne caspienne) et trois sont stables (satyre fauve des Maritimes, sterne de Dougall et pluvier sifueur), mais restent désignées en raison de la faible taille de leur population et des menaces qui planent sur eux.

La plus grande menace : les humains

Après avoir épluché les rapports du ministère sur les 38 espèces concernées, TC Media a constaté que la dégradation de leur habitat en raison d'activités humaines est la menace la plus courante. L'urbanisation, la pollution, l'exploitation forestière, les pratiques agricoles, la construction de barrages, les pesticides et les activités industrielles sont fréquemment mentionnées.

« Présentement, l'environnement est toujours mis à l'écart. Il est considéré comme un luxe à notre société. Les différents paliers du gouvernement, tant au niveau fédéral, provincial que municipal, n'agissent malheureusement pas toujours nécessairement en considérant l'environnement », a commenté Yong Lang, biologiste au Regroupement Québec Oiseaux, qui œuvre au recensement à la conservation des oiseaux au Québec.

Réf : Hebdo du St-Maurice - mai 2015

Ginette Béland

John F. Kennedy

et les truites grises du Lac Souris

Vous vous demandez probablement ce qu'ont en commun John F. Kennedy, le 35^{ème} président des États-Unis et les truites grises du Lac Souris ? Et si vous appreniez que M. Kennedy et son père Joseph fréquentaient le Club de chasse et de pêche Winchester (maintenant la Ferme forestière Winchester) en bordure du lac Perchaude à Saint-Élie de Caxton, dont les membres étaient propriétaires également des clubs Shawinigan, Laurentien et Commodore. Ces quatre clubs de chasse et pêche recoupaient à l'époque un territoire immense, essentiellement les terres du Parc national de la Mauricie et de la Réserve faunique Mastigouche. Gaston Thériault dans le livre « Saint-Élie, l'histoire de chez nous », relate : « Le 12 octobre 1875, on captura quinze truites grises d'une moyenne de quatre livres chacune dans le Lac Souris et on les lança dans le Lac Long en amont du Lac Perchaude. » Évidemment, ce ne sont pas les mêmes truites que John F. Kennedy pêcha quelques cinquante ans plus tard, mais on comprend que ce n'est pas d'hier que notre lac poissonneux fait l'envie des autres villégiateurs !

Le touladi ou truite grise du Lac Souris a fait l'objet au fil des années de plusieurs études visant à déterminer la qualité et la quantité de la ressource et de son évolution dans le temps. La première étude biologique du lac remonte à 1964. Des pêches normalisées pour le touladi ont eu lieu en 1989, 1993, 1998 et 2006. Louis Houde, biologiste à la Direction de l'aménagement de la faune de la Mauricie a publié en décembre 2007, un rapport intitulé « État et avenir de la population et de l'habitat du touladi au Lac Souris 1998-2007 ». Houde en arrive à la conclusion que « l'abondance du touladi est l'une des plus élevées en Mauricie, cette population réagit fortement à la surexploitation et elle ne pourrait la soutenir pendant plusieurs années. L'habitat estival est essentiellement restreint au grand lac, dont la superficie totale est de moins de 150 hectares. » Assez paradoxalement, la récolte scientifique de 1998 a affecté la pêche sportive de gros spécimens pendant quelques années. L'alimentation des touladis est composée soit de plancton, soit de poisson. Lors des pêches scientifiques, les plus gros spécimens s'étaient nourris de poissons, mais ils ne représentaient que moins de 10% des prises.

La pêche sportive au Lac Souris se concentre autour de deux espèces, la truite mouchetée (omble de fontaine) et la truite grise (touladi). Le Ministère de la forêt, de la faune et des parcs édicte des règles précises concernant les limites de possession et dans certains cas de taille pour chacune des zones de pêche du Québec. En ce qui concerne le Lac Souris, il s'agit de la zone 26. Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur le site WEB du ministère dans la section période de pêche. Les dates de début et de fin de saison pour 2019 ne sont pas encore publiées, mais essentiellement, pour la truite grise, du 1^{er} juillet au lundi de la fête du travail et pour la truite mouchetée, du dernier vendredi d'avril au 2^{ème} dimanche de septembre (sous réserve du calendrier officiel). Les limites de possession sont de deux pour la truite grise (55 cm minimum) et de dix pour la mouchetée. On parle ici de possession totale y incluant les poissons dans votre congélateur.

Loin de nous l'idée d'avoir une approche moralisatrice envers les pêcheurs, à chacun de se gouverner en fonction des règles et de ses valeurs. Néanmoins, la pêche constitue une activité récréative importante au Lac Souris depuis plusieurs décennies. Il importe de préserver cette ressource pour les prochaines générations. L'activité Pêcheurs en herbe, organisée l'été dernier, a connu un vif succès et on doit en déduire que l'intérêt pour la pêche est bien présent, même chez les plus jeunes.

Afin de préserver la truite grise pour les années à venir et augmenter les chances de prises intéressantes, un comportement sportif consiste à limiter la pêche sur le grand lac à la période du 1er juillet, au lundi de la fête du travail. La truite mouchetée se concentre essentiellement dans le petit lac dans des zones forestières, il est donc inutile de tenter de la pêcher dans le grand lac au mois de mai. Finalement, du 30 novembre (fin de la pêche à la perchaude) au dernier vendredi d'avril, aucune pêche n'est permise sur le lac. Nous ne pouvons qu'exhorter les locateurs de chalets à bien informer leurs locataires sur ces règles.

La pêche est une activité récréative qui ajoute de la valeur à notre lac et indirectement à nos propriétés. Cela demeure une ressource naturelle fragile que bien des facteurs peuvent influencer. Nous avons le privilège d'avoir un des plus beaux lacs à touladi de la Mauricie, pouvons-nous maintenant imaginer de recréer un habitat favorable à la truite mouchetée indigène ?

Bonne saison de pêche 2019

Roger Sylvestre
Vice-président APLS

Olivier & Yves Monette

PAYSAGISTE PLUS
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

EXCAVATION
TRANSPORT & VENTE
(SABLE, TERRE, GRAVIER)
TERRASSEMENT
FOSSES SEPTIQUES

819 532-1302
www.paysagisteplus.com

1630 Chemin Principal,
St-Mathieu-du-Parc

**Plus de 25 ans
d'expérience**

DEERE

PAYSAGISTE PLUS
819 532-1302
800

Débarcadères 2019, informations et rappels

Bonjour chers membres

Déjà, une nouvelle saison s'amorcera bientôt. Afin d'utiliser le débarcadère, vous devez renouveler votre membership 2019 auprès de l'APLS tel que prévu au contrat signé avec les propriétaires. Le fonctionnement demeure inchangé à l'exception de l'utilisation de la clé à puce de secours. De plus, il y aura une augmentation de la tarification pour l'année 2019 que vous retrouverez au tableau de tarifs.

Voici quelques rappels concernant l'utilisation du débarcadère :

1. Clé à puce de secours

Nous tenons à souligner que la puce de secours a été utilisée à des fins autres que pour la sortie du débarcadère. Suite à ce constat, la puce de secours contiendra un jeton unique et ceux qui utiliseront celui-ci pour accéder au débarcadère seront enfermés sur le site. La clé à puce de secours est localisée dans un petit boîtier Master Lock tout juste du côté droit du lecteur de sortie. La combinaison du boîtier est 0000 et elle est inscrite sur celui-ci.

2. Défectuosité de la barrière

Si un usager s'aperçoit que le fonctionnement de la barrière est défectueux ou anormal, on lui demande d'aviser immédiatement M. Claude Frigon, propriétaire, soit par courriel à infodebarcadere@gmail.com ou par téléphone au 819-532-2542. S'il est impossible de rejoindre M. Frigon, il pourra contacter une des deux personnes du C.A. de l'APLS dont il est fait mention plus loin.

3. Utilisation du débarcadère

- I. La période d'ouverture du débarcadère s'échelonne à compter du début mai jusqu'au 15 novembre.
- II. Les heures d'ouverture sont de 9.00 heures à 21.00 heures.

4. Renouvellement de votre forfait 2019

I. Nouveaux arrivants au Lac Souris

Les nouveaux propriétaires de résidences, au Lac Souris, qui veulent utiliser le débarcadère à bateaux sont invités d'abord à devenir membre de l'APLS en contactant Monsieur Michel Poudrier puis de rencontrer M. Claude Frigon pour obtenir et payer la clé à puce.



Impression

NUMÉRIQUE, OFFSET & GRAND FORMAT



Design graphique

LOGO, PUBLICITÉ, ETC.



Site web

CRÉATION WEB AVEC RÉFÉRENCEMENT



Tenue de livre

COMPTABILITÉ



UNE DIVISION DE CAMÉLÉON SOLUTIONS INTÉGRÉES

Mobilier (bureaux, classeurs, etc.) • Équipements de bureau
Appareils électroniques • Accessoires de bureau
Papeterie • Loisirs créatifs

Et bien plus, visitez la boutique en ligne sur

papeteriesoucy.ca

Une entreprise près de ses clients et de leur réussite.

Nous sommes fèremment implantés dans la grande région de Shawinigan depuis plus de 30 ans. Notre compagnie s'est métamorphosée au cours des dernières années afin de vous offrir au même endroit une panoplie de services personnalisés. Nous sommes désormais la seule adresse à retenir pour effectuer vos achats d'impressions et pour vos accessoires de bureau.

Fier de notre région et de notre ville, toute l'équipe de Caméléon solutions intégrées s'est engagée à être présente et à s'impliquer dans la communauté. C'est ainsi que nous avons contribué dernièrement, à Saint-Mathieu-du-Parc à l'afchage des pistes de ski fond du club plein air Le Huard, à la refonte de la publicité du Café Bistro du village, et nous sommes un fer partenaire du journal Le Souricier, journal de l'association du lac Souris, endroit ou le propriétaire de Caméléon solutions intégrées possède une résidence secondaire depuis peu.

C'est un réel plaisir pour nous, de s'engager et d'être actifs dans notre communauté. Le plaisir est multiplié lorsqu'en plus nous avons le plaisir de travailler avec vous.

Soucieux de vous offrir le meilleur des services, nous sommes très présents pour nos clients. Le service à la clientèle, c'est ce qui fait notre force. Notre succès passe par vous, contactez-nous pour la réalisation et la mise en œuvre de vos projets, vous avez l'idée, nous avons les ressources. »

II. Propriétaires de puce électronique

Tous les utilisateurs du débarcadère reçoivent un courriel les invitant à renouveler leur forfait avant le 1 mai. Assurez-vous de maintenir votre courriel à jour.

Si vous possédez déjà votre puce électronique, évitez de vous rendre en personne à la résidence des propriétaires pour l'achat de votre forfait 2019 ou pour une recharge. Veuillez plutôt communiquer avec ceux-ci par courriel à l'adresse infodebarcadere@gmail.com ou téléphonez-leur au 819-532-2542 afin d'utiliser un des trois modes de paiement prévu au formulaire.

Toutefois, si vous devez, pour quelque raison que ce soit, vous rendre au 1000 Chemin des Pionniers (propriétaires du débarcadère), veuillez SVP appeler au 819-532-2542 pour vous assurer de leur disponibilité avant de vous rendre à leur résidence.

En terminant, je vous souhaite un très bel été 2019 ainsi que de très joyeuses vacances en compagnie de vos familles et de vos amis.

5. Informations

Pour toute information pour le membership de l'APLS, communiquer avec Michel Poudrier au 819-532-2281 michpoupou@hotmail.com

En cas d'absence du propriétaire pour le fonctionnement de la barrière, vous pouvez aussi rejoindre M. Jacques Lavoie au 819-532-2895.

Martine Lord



Formulaire de sélection du forfait (Débarcadère La Souris)

Veillez cocher la case appropriée du forfait désiré, remplir vos coordonnées, choisir le mode de paiement ci-dessous et retourner le formulaire complété au courriel suivant : Infodebarcadere@gmail.com ou par la poste.

Tarif saison 2019			
Forfait	Nombre d'accès au site	Prix	Cochez la case appropriée
Puce magnétique	1	\$ 30	<input type="checkbox"/>
Le Nécessaire	2	\$ 28	<input type="checkbox"/>
Le Standard	4	\$ 56	<input type="checkbox"/>
L'Intermédiaire	6	\$ 88	<input type="checkbox"/>
Le Voyageur	8	\$ 120	<input type="checkbox"/>
Le Passant	10	\$ 155	<input type="checkbox"/>
Le Sorteux	14	\$ 225	<input type="checkbox"/>
Le Vagabond	18	\$ 300	<input type="checkbox"/>

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Numéro de puce : _____

Mode de Paiement :

1- Virement Desjardins Entre Personnes Desjardins

Détenteur : *Claude Frigon* Institution : 815 Transit : 92003 Folio : 076721-0
(Important) Insérer les cinq derniers chiffres de la puce dans la section description.

2- Virement Interac

Adresse courriel du destinataire : Infodebarcadere@gmail.com

Question : *Quel est le nom du débarcadère* Réponse : *Souris*

3- Par chèque (avec le formulaire ci-joint)

Coordonnées de retour par la poste :

Claude Frigon, 1000 Chemin des Pionniers, Saint-Mathieu-Du-Parc, Qc G0X 1N0

NOTE : Aucun frais de recharge (\$0) ne sera appliqué pour tout renouvellement avant le 31 mai 2019, après cette date des frais de recharge de \$25 seront appliqués à tout renouvellement. Les forfaits ne sont pas remboursables à la fin de la saison. Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer par courriel : Infodebarcadere@gmail.com ou par téléphone au 819-532-2542.

Procédure Exceptionnelle d'ouverture de la barrière

1. Une clé à puce de secours est localisée dans le petit boîtier Master Lock situé au côté droit du lecteur de sortie.
2. La combinaison du boîtier est 000.
3. Ouvrez la porte à persiennes pour dégager les cadrans et le bouton de déclenchement.
4. Tournez les cadrans avec la combinaison qui vous a été communiquée.
5. Appuyez sur le bouton de déclenchement vers le bas pour ouvrir la porte du compartiment.
6. Une fois que la porte du boîtier est ouverte, prenez la clé à puce et passez-la près du lecteur de sortie.
7. Lorsque la barrière commencera à ouvrir, remettez immédiatement la clé à puce dans le boîtier et fermez celui-ci, puis embrouillez les cadrans pour verrouiller le boîtier et fermer la porte à persiennes de protection.
8. Avancez tranquillement vers la sortie, la barrière se fermera automatiquement derrière votre remorque.
9. Veuillez communiquer dans le plus bref délai avec Claude Frigon ou le responsable de l'A.P.L.S pour déterminer la cause du non-fonctionnement de votre clé à puce.

NOTE : Une utilisation frauduleuse de la clé à puce de secours entraînera une révocation immédiate de votre droit d'accès au débarcadère.





Conseil d'administration

Année 2018-2019

Conseil exécutif

Président:	Pierre Bertrand	819-532-1279
Vice-Président:	Roger Sylvestre	819-532-2174
Trésorière:	Martine Lord	819-532-2542
Secrétaire:	Pierre Harnois	819-532-3031

Représentants de secteurs

Secteur	Représentant	Téléphone
1	Josée Leboeuf	819-532-2422 819-695-3566
2	Pierre Harnois	819-532-3031
3	Francis Lebel	450-652-5050
4	Jean Vallières	819-532-1509 819-696-2484
5	Ginette Béland	819-532-2225
6	Hélène Gaudreau	819-532-2836 819-531-4452
7	Diane Vincent	819-532-2780
8	Julie Ricard	450-838-9751
9	Jocelyne Béliveau	819-532-2713
10	André Boucher	819-532-2034 819-668-7418
11	Marc Bugeaud	819-532-3362
12	Mariette Garand	819-532-3431
13	Jacques Lavoie	819-532-2895
14	Michel Poudrier	819-532-2281
15	René Doré	819-532-2312
16	Liette Guay	819-532-1347
17	Sylvie Tessier	819-532-2017
18	J-Pierre Poudrier	819-532-3336

A P L S 1690C hD e L aP resqu'île, S aintM athieu-du-P arc, Q C G 0X 1N 0
C ourriel: aplacsouris@gmail.com
S ite web: L.acsouris.org

Liste des membres de l'APLS

SECTEUR 1

Membres: 11/20

Représentante de secteur: Josée Leboeuf

Clément Jean	26	chemin des Papillons
Noël Jean	34	chemin des Papillons
Boisvert Pierre / Doris	40	chemin des Papillons
Gagnon Marc / Richard Jacqueline	46	chemin des Papillons
Hélie Sébastien / Garon Michelle	50	chemin des Papillons
Parks Yolande / Houde Roger	103	chemin de l'Amitié
Savaria Pierre-Yves	116	chemin de l'Amitié
Pépin Ghislain / Mathieu Louise	132	chemin de l'Amitié
Allard Martine / Guay Raymond	144	chemin de l'Amitié
2 membres dont les données sont confidentielles		

SECTEUR 2

Membres: 7/11

Représentant de secteur: Pierre Harnois

Ladrière Albert	176	chemin de l'Amitié
Asselin Eric / Parent Sophie	180	chemin de l'Amitié
Giguère A. / Diamond G.	200	chemin de l'Amitié
Bellemare Josée / Turcotte Denis	212	chemin de l'Amitié
Bellemare Marc / Bélanger Louise	216	chemin de l'Amitié
Martel David / Déry Christine	221	chemin de l'Amitié
1 membre dont les données sont confidentielles		

SECTEUR 3

Membres: 8/17

Représentant de secteur: Francis Lebel

Marineau Ginette / Harnois Pierre	244	chemin de l'Amitié
Savard Denis	248	chemin de l'Amitié
Morin Éric	252	chemin de l'Amitié
Boisvert Lucie	255	chemin de l'Amitié
Béliveau Luc	256	chemin de l'Amitié
Newberry Nathalie / Blais Louis	273	chemin de l'Amitié
Leduc Martin / Boisvert Chantal	279	chemin de l'Amitié
1 membre dont les données sont confidentielles		

SECTEUR 4

Membres: 19/24

Représentant de secteur: Jean Vallières

Lacombe Réal / Ginette	127	chemin des Pionniers
Willard Sandra / Voyer Sylvain	129	chemin des Pionniers
Béliveau Denis	131	chemin des Pionniers
Legault Gilles / Pellerin Ghislain	133	chemin des Pionniers
Deschesnes Robert	138	chemin des Pionniers
Brousseau Marc / Pruneau Evelyne	139	chemin des Pionniers
Béland Johanne / Caron Michel	140	chemin des Pionniers
Biron Luc / Bellemare Claudia	143	chemin des Pionniers
Desbiens Alain / Morand Manon	148	chemin des Pionniers
Croisetière Yves / Lefebvre Claire	150	chemin des Pionniers
Newberry René	151	chemin des Pionniers

Dionne Jessica et Mélanie	152	chemin des Pionniers
Allard Sébastien / Cossette Julie	156	chemin des Pionniers
Vallières Jean / Caumartin Marie-Céline	160	chemin des Pionniers
Dufresne André / Lacroix Raymonde	162	chemin des Pionniers
Doré Georges	168	chemin des Pionniers
Palacio-Quintin Cléo	172	chemin des Pionniers
Palacio-Quintin Valérie	176	chemin des Pionniers
Lirette Jacques	178	chemin des Pionniers

SECTEUR 5

Représentante de secteur: Ginette Béland

Croisetière Jean / Myrienne	180	chemin des Pionniers
Robineau Gilles / Béland Ginette	182	chemin des Pionniers
Tessier Richard / Fournier Audrey-Anne	184	chemin des Pionniers
Bhérier Andréanne	186	chemin des Pionniers
Bergeron Jean-François / Laplante Maxime	189	chemin des Pionniers
Farley Hélène	190	chemin des Pionniers
Lefebvre Alain	195	chemin des Pionniers
Houde Jean-Guy	198	chemin des Pionniers
Gélinas Françoise	200	chemin des Pionniers
Hamel Louise / Lebel Francis	203	chemin des Pionniers
Thibodeau Gilles / Marjolaine	204	chemin des Pionniers
Villemure Claude	206	chemin des Pionniers
Mélançon Camille / Alain	210	chemin des Pionniers
3 membres dont les données sont confidentielles		

Membres: 16/19

SECTEUR 6

Représentante de secteur: Hélène Gaudreau

Vaillancourt Jacqueline	213	chemin des Pionniers
Thifault Denis	222	chemin des Pionniers
Damphousse Jean-Louis	224	chemin des Pionniers
Lebrun Yves / Dufresne Suzanne	226	chemin des Pionniers
Gravel Louis / Michaud Nancy	230	chemin des Pionniers
Bourdages Brigitte / Sylvestre Roger	232	chemin des Pionniers
Laporte François / Hébert Ginette	233	chemin des Pionniers
Jutras Marie-Andrée, Tourigny Dany / Champagne Johane, Soucy Jules	234	chemin des Pionniers
Alexandre Riccardo / Orméjuste Tania	235	chemin des Pionniers
Lafontaine Daniel / Fugère Hélène	236	chemin des Pionniers
Leblanc Louis / Marcotte Lisette	238	chemin des Pionniers
Lacoursière Catherine / Gauthier Jean-Philippe	240	chemin des Pionniers
Matteau Pierrette	242	chemin des Pionniers
Castonguay François / Quirion Karl	246	chemin des Pionniers
Béliveau Richard	248	chemin des Pionniers
Bertrand Pierre	250	chemin des Pionniers
2 membres dont les données sont confidentielles		

Membres: 18/20

SECTEUR 7*Représentante de secteur: Diane Vincent*

St-Onge René	300	chemin des Pionniers
Héroux L. / Denise	330	chemin des Pionniers
Bracken Kenneth / Sperano Martine	340	chemin des Pionniers
Hébert Jules / Jeannine	380	chemin des Pionniers
Lapointe René	380	chemin des Pionniers
Vincent Diane	390	chemin des Pionniers
Blais Michel / Shore Danielle	400	chemin des Pionniers
Lamothe Jean	410	chemin des Pionniers
Pellerin Yvan	460	chemin des Pionniers
Deschesnes Guy / Gaudreau Hélène	490	chemin des Pionniers
Gill Stéphan / Langlais Sandra	500	chemin des Pionniers
Bertrand Pierre / Béasse Sophie	510	chemin des Pionniers
Beaudoin Lise L.	520	chemin des Pionniers

Membres: 13/14**SECTEUR 8***Représentante de secteur: Julie Ricard*

Landry Sylvain / Gagnon Chantal	560	chemin des Pionniers
Janvier Lorne	590	chemin des Pionniers
Doyon Gaétan / Bruneau Françoise	600	chemin des Pionniers
Desaulniers Paul / Hélène	601	chemin des Pionniers
Tétreault Stéphane / Chantal	610	chemin des Pionniers
Dupuis Jacques	626	chemin des Pionniers
Tousignant Marc / Ricard Julie	630	chemin des Pionniers
Cloutier Pierre / Francoeur Marie-Josée	635	chemin des Pionniers
Lesage Pierre / Lyne	640	chemin des Pionniers
Lesage Jean-Jacques / Micheline	650	chemin des Pionniers
Berthiaume Guy / Daniel	653	chemin des Pionniers
Biron Julie / Dionne Pierre	660	chemin des Pionniers
Dugré Pierrette	670	chemin des Pionniers
Lapointe Anick / Lapointe Cloé	690	chemin des Pionniers
Ricard Hélène / Desmarais Samuel et Antoine	700	chemin des Pionniers

Membres: 15/16**SECTEUR 9***Représentante de secteur: Jocelyne Béliveau*

Rainville Josée / Ouellet Denis	710	chemin des Pionniers
Nadeau Philippe / Bédard Geneviève	721	chemin des Pionniers
Harnois Martin / Delisle Véronique	730	chemin des Pionniers
Jacques Patrick / Clavel Isabelle	731	chemin des Pionniers
Abbott Daniel / Fillion Annie	751	chemin des Pionniers
Germain Roger / Laroche Madeleine	760	chemin des Pionniers
Béliveau Jocelyne	770	chemin des Pionniers
Lampron Lise / Lampron Jean-Guy	780	chemin des Pionniers
Ratté Fannie	790	chemin des Pionniers
Mathieu Guy / Thibodeau Joan	820	chemin des Pionniers
Laroche Serge / Gastonguay Louise	870	chemin des Pionniers
Bouvette Renée / Turcot Claude	890	chemin des Pionniers

Membres: 12/13

SECTEUR 10*Représentant de secteur: André Boucher*

Trahan Denis / Baribeault Johanne	910	chemin des Pionniers
Le May Jean-Richard / Leboeuf Andrée	930	chemin des Pionniers
Pinel Richard / Gilbert Louise	940	chemin des Pionniers
Duquette André / Trudel Nicole	950	chemin des Pionniers
Trahan Alexandre / Johnson Véronique	970	chemin des Pionniers
Gervais Patrick / Carrier Nathalie	990	chemin des Pionniers
Lord Martine / Frigon Claude	1000	chemin des Pionniers
Lord Pierre	1020	chemin des Pionniers
Lord Pierre / Lord Alain	1021	chemin des Pionniers
Bellemare Luc	1050	chemin des Pionniers
St-Martin Jeanne-D'Arc	1060	chemin des Pionniers
Goulet Jacques	1090	chemin des Pionniers
St-Martin Daniel	1100	chemin des Pionniers
St-Martin Benoit	1110	chemin des Pionniers

Membres: 14/17**SECTEUR 11***Représentant de secteur: Marc Bugeaud*

Béique Yves / Lamothe Line	1	Île Béique
Bou langer Lorraine / Grenier André	1120	chemin des Pionniers
Béliveau Chantale / Deshaies Denis	1130	chemin des Pionniers
Tétreault Pierre	1170	chemin des Pionniers
Boucher André	1190	chemin des Pionniers
Boivin Marleine / Savard Jeannot	1260	chemin des Pionniers
Duguay Marie-Eve / Massé Jean-Philippe	1280	chemin des Pionniers
Maillette Paul / T. Suzanne	1300	chemin des Pionniers
Bugeaud Marc / C. Lyne	1320	chemin des Pionniers
Bugeaud Marc / C. Lyne	1340	chemin des Pionniers
Lafrenière Line / Lafamme Benoit	1350	chemin des Pionniers
St-Pierre Y. / Poirier S. / Ouellette L.	1	Île Rousse
2 membres dont les données sont confidentielles		

Membres: 14/16**SECTEUR 12***Représentante de secteur: Mariette Garand*

Jacques André	1360	chemin des Pionniers
Garand Mariette	1380	chemin des Pionniers
Hamel Jean / Françoise	1410	chemin des Pionniers
Chabot Louise	1420	chemin des Pionniers
Gauvin Huguette / Blanchet Clermont	1430	chemin des Pionniers
Montour Marcel	1440	chemin des Pionniers
Pelletier Line	1450	chemin des Pionniers
Deschesnes Serge / Marineau Danielle	1470	chemin des Pionniers
St-Jean Mario	1471	chemin des Pionniers
Boisvert Doris	1500	chemin des Pionniers
Francoeur Richard / André	1510	chemin des Pionniers
Héту Michel / Timmony Edith	1511	chemin des Pionniers
Desaulniers Serge / Verroneau Lucie	1600	chemin des Pionniers
Lefebvre Raymond / Linda	1610	chemin des Pionniers
Gélinas Raynald	1620	chemin des Pionniers
Rock Michel	1680	chemin des Pionniers

Membres: 16/23

SECTEUR 13 Membres: 16/23

Représentant de secteur: Jacques Lavoie

Bellemare Nathalie / Pichette Marc	1691	chemin de la Presqu'île
Lavoie Jacques / Giguère Sylvie	1720	chemin de la Presqu'île
Trotéchaud Serge / Marchand Sylvie	1760	chemin de la Presqu'île
Héroux Luc / Gélinas Marie-Berthe	1770	chemin de la Presqu'île
Lavoie Jacques / Giguère Sylvie	1780	chemin de la Presqu'île
Plamondon Steeve	1782	chemin de la Presqu'île
Parent Éric / Rousseau Caroline	1786	chemin de la Presqu'île
Deslauriers Alain	1788	chemin de la Presqu'île
Houle Jean-François / Leclaire Christiane	1791	chemin de la Presqu'île
Hébert André	1841	chemin de la Presqu'île
Thiboutot Alexandre / Lacasse-Dubé Claudie		
2000		chemin de la Presqu'île
Leith Brigitte / Chapdeleine Rémy	2010	chemin de la Presqu'île
Matteau Maxime / Beauchemin Patricia		chemin de la Presqu'île
Demontgny Réjean / Charpentier Sylvie		chemin de la Presqu'île

2 membres dont les données sont confidentielles

SECTEUR 14 Membres: 19/20

Représentant de secteur: Michel Poudrier

Ricard Louise C.	2030	chemin de la Presqu'île
Bélangier Normand / Hill Marlene	2040	chemin de la Presqu'île
Hudon Yves / Guay Liette	2050	chemin de la Presqu'île
Masse Pierre / Bellemare Josée	2060	chemin de la Presqu'île
Bellemare Jean-Luc / Leboeuf Josée	2070	chemin de la Presqu'île
Ferron Robert / Dessureault Hélène	2080	chemin de la Presqu'île
Fauchon Daniel / T. Marie-France	2090	chemin de la Presqu'île
Despins Michel	2100	chemin de la Presqu'île
Christin Marie-Claire	2101	chemin de la Presqu'île
Leblanc Pierre-Luc / Bertin Caroline	2103	chemin de la Presqu'île
Desaulniers Paul / Lachance Chantal	2110	chemin de la Presqu'île
Doucet Jean-Guy / Tremblay Danielle	2120	chemin de la Presqu'île
Thibeault Réjean / Légaré Jocelyne	2121	chemin de la Presqu'île
Bourassa Claude / Rioux Céline	2140	chemin de la Presqu'île
Poudrier Michel / Lapointe Hélène	2280	chemin de la Presqu'île
Brousseau Natalie / Poincelet Frédéric	2370	chemin de la Presqu'île
Lamy René / Morin Johanne	2380	chemin de la Presqu'île
Dugré Pierre / Vincent Nicole	2400	chemin de la Presqu'île
Poudrier Jean-Pierre	2410	chemin de la Presqu'île

SECTEUR 15*Représentant de secteur: René Doré*

Héon Roland	2800	chemin de la Presqu'île
9092-2352 Québec inc. a/s Déziel André / Poirier Jocelyne	2810	chemin de la Presqu'île
Sirard Francine / Jacques Fernand	2820	chemin de la Presqu'île
Hardy Jocelyne / Angers Bernard	2850	chemin de la Presqu'île
Doré René	2860	chemin de la Presqu'île
Héroux René / Bourassa Carole	2870	chemin de la Presqu'île
Baribeault Michel / Carole	2900	chemin de la Presqu'île
Descôteaux Jean	2910	chemin de la Presqu'île
Rivard Jean / Élisabeth	2950	chemin de la Presqu'île
Beaudoin Daniel / Gagné Julie	2960	chemin de la Presqu'île
Houde Danye	2970	chemin de la Presqu'île
Vézina Marcel / Arlette	2990	chemin de la Presqu'île
Deveault Michel / Vadeboncoeur Nancy	3020	chemin de la Presqu'île
Lefebvre Christian / Gérald	3030	chemin de la Presqu'île
Béliveau Daniel / Cloutier Diane	3040	chemin de la Presqu'île
Riopel Jacques / Brassard Andrée	3050	chemin de la Presqu'île
Rivard Josée / Lambert Michel	3080	chemin de la Presqu'île
Côté Martin / Hélié Geneviève		chemin de la Presqu'île
Dubois Francine / Bernard Ghislain	110	chemin du Petit Rocher
Dufour Hélène / Lemay Janick	111	chemin du Petit Rocher
1 membre dont les données sont confidentielles		

Membres: 21/24**SECTEUR 16***Représentante de secteur: Liette Guay*

Bhérier André / Ginette	3100	chemin de la Presqu'île
Alarie Marie-Claude / Buisnière Denis	3110	chemin de la Presqu'île
Ermacora Paolo / Lavigne Lucie	3120	chemin de la Presqu'île
Descôteaux Claude	3121	chemin de la Presqu'île
Picard Gaëtan	3130	chemin de la Presqu'île
Desjardins Vincent L. / St-Louis Véronique	3330	chemin de la Presqu'île

Membres: 19/20

Labonté Sébastien / Larouche Valérie	3342	chemin de la Presqu'île
Bourassa Daniel / Bédard Suzanne	3350	chemin de la Presqu'île
Nollet Pierre / Reux Christine	3360	chemin de la Presqu'île
Rémillard Pierre	3370	chemin de la Presqu'île
Alvarez Fernando / Sugasti Maria	3380	chemin de la Presqu'île
Bourassa Claude / Leclerc Hélène	3390	chemin de la Presqu'île
Frigon Daniel	3400	chemin de la Presqu'île
Boulangier Sylvie / Ouellet Marc	3410	chemin de la Presqu'île
Webb Jack / Gélinas Louise	3521	chemin de la Presqu'île
Grenier Julie / Bordeleau Philippe	3500	chemin de la Presqu'île
Codère Alain	3501	chemin de la Presqu'île
Lefebvre Richard / Francine	3503	chemin de la Presqu'île
1 membre dont les données sont confidentielles		

SECTEUR 17

Représentante de secteur: Sylvie Tessier

Membres: 10/10

Deschesnes Pierre / Dufour Anick	301	Grande Île
Grenier Raymonde B.	351	Grande Île
Grenier Guy / Bourdeau Diane	361	Grande Île
Tessier Sylvie / Bellemare Gaétan	401	Grande Île
Tessier Camille / Denise	451	Grande Île
Ginoux Claude	455	Grande Île
Webb Paul	461	Grande Île
Deschesnes Jean	521	Grande Île
Nault Lise	531	Grande Île
Vincent André / Mondor Claire	601	Grande Île

SECTEUR 18

Représentant de secteur: Jean-Pierre Poudrier

Membres: 21/27

Hénault Guylain / Veillette Chantal	1040	chemin Cuthbert
Toutant Claude / Guilbert Hélène	1050	chemin Cuthbert
Rocheleau Rolland / Thibault Dianne	1060	chemin Cuthbert
Croisetière Michel / Hanna Louise	1080	chemin Bruno Lord
Dubé Lyne / Lacasse Christian	1090	chemin Bruno Lord
Bilodeau Marcel / Raymonde	1100	chemin Bruno Lord
Guillemette Jacques / Claudette	1110	chemin Bruno Lord
Lauzé Sylvain et Christian	1120	chemin Bruno Lord
Leblanc René	1141	chemin Bruno Lord
Leclerc Louise	1150	chemin Bruno Lord
Bérubé Ryan	1151	chemin Bruno Lord
Collins Mario / Dubé Lucie	1170	chemin Bruno Lord
Lefebvre Pierre / Ronald	1190	chemin Bruno Lord
Trahan Alexandre / Johnson Véronique	1200	chemin Bruno Lord
Bourdon Martin / Baribeault Marie-Clode	1230	chemin Bruno Lord
Carpentier Nicole	1240	chemin Bruno Lord
Bilodeau Luc / Paillé Sylvie	1250	chemin Bruno Lord
Thiboutot Alexandre / Thiboutot Maxime	1260	chemin Bruno Lord
Bellemare Pierre / Gagnon Lorraine	1270	chemin Bruno Lord
Loranger Guy / Drouin Laurendeau Karine	1280	chemin Bruno Lord
Gingras D.	1290	chemin Bruno Lord

Contacts importants

Dossier	Responsable	Téléphone
Débarcadère	Michel Pourdrier Jacques Lavoie	819-532-2281 819-532-2895
Journal Le Souricier	Jean Vallières	819-532-1509 819-696-2484
Pêche et ensemencement	Jacques Lavoie Roger Sylvestre	819-532-2895 819-532-2174
Environnement	Sylvie Tessier	819-532-2017
Assemblée Générale Annuelle		
Le 13 juillet 2019 au Centre communautaire de Saint-Mathieu, salle Léo-Duplessis. Accueil à partir de 8h30. Café et bouchées.		
Numéros de téléphone importants		
Agent de la faune	819-537-7273	
Animaux errants	Saint-Mathieu-du-Parc : 819-539-3310 Saint-Élie-de-Caxton : 819-296-3080 et 819-244-2080	
Hydro-Québec, Panne	1-800-790-2424, ou via l'application Android, Apple ou Internet à http://pannes.hydroquebec.com/pannes/bilan-interruptions-service/	
Info santé	811	
S.O.S. Braconnage	1-800-463-2191	
Sûreté du Québec	poste Saint-Boniface : 819-535-1900 ou 310-4141 ou par cellulaire *4141	
Urgences - Police-Ambulance-Incendie : 911		
À inscrire à votre agenda		
Journées d'initiation à la pêche sportive Aucun permis requis	7, 8 et 9 juin 2019	
Assemblée général annuelle de l'APLS	Samedi 13 juillet 2019	
Souper spaghetti	Samedi le 28 septembre 2019 Date à confirmer sur la page Facebook	
Cabane à sucre	Mars 2019 Date à confirmer sur la page Facebook	
Visite du Père Noël	Décembre 2019. Date à confirmer sur la page Facebook	

La marche, un geste naturel



Un bon moyen de se motiver à pratiquer une activité physique de façon régulière est tout d'abord de se fixer un objectif réalisable selon notre forme physique et tenir à jour un carnet dans lequel on inscrit les séances d'activité physique que l'on fait.

À la fin d'une semaine ou d'un mois, cela nous donne rapidement un portrait de notre pratique d'activité physique. La marche est une activité physique simple et accessible que tous peuvent pratiquer. Ce sont l'intensité, la durée et le nombre de séances de marche qui définissent son impact sur la santé de celui ou celle qui la pratique.

« On ne considère pas la marche comme un sport, dans le sens où il n'y a pas de règles ni de début ou de fin clairement définis. Par contre, on peut certainement la considérer comme une activité physique. À partir du moment où l'on dépasse une certaine intensité et un certain volume, il y a des gains et des bénéfices à aller chercher ».

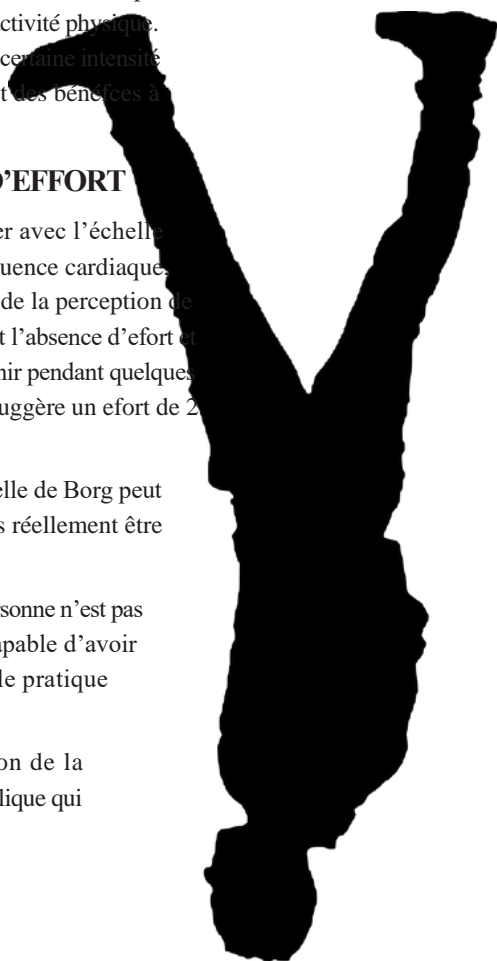
DÉTERMINER SON DEGRÉ D'EFFORT

On recommande aux gens de travailler avec l'échelle de Borg. Établie en fonction de la fréquence cardiaque, elle est maintenant utilisée sur la base de la perception de l'effort. L'échelle va de 0 à 10. Zéro étant l'absence d'effort et 10 étant le maximum que l'on peut fournir pendant quelques secondes à peine. Pour la marche, on suggère un effort de 2 ou 3.

À titre indicatif, un effort de 1 sur l'échelle de Borg peut être maintenu pendant des heures, sans réellement être exigeant.

À 2-3, on parle d'un effort modéré. La personne n'est pas encore essouffée ni en sueur, elle est capable d'avoir une discussion en même temps qu'elle pratique l'activité physique.

Il y a quand même une augmentation de la fréquence cardiaque et un travail métabolique qui s'installe. C'est à partir de ce moment que l'on commence à aller chercher des bénéfices.



Comme l'intensité varie d'une personne à l'autre, la vitesse de marche associée à un effort de 2 ou 3 sur l'échelle de Borg n'est pas la même d'une personne à l'autre. Cependant, à titre indicatif et de façon générale, la vitesse d'une marche de détente est d'environ 4 à 5 km/h. Une marche plus rythmée que l'on pourrait associer à un effort de 3 sur l'échelle de Borg se situe entre 5 et 6 km/h. La vitesse de croisière en marche rapide, une activité beaucoup plus exigeante, peut même dépasser 8 km/h.

Quant à la durée, on recommande de fournir l'effort pendant au moins 30 minutes par jour, pour un total de 150 minutes par semaine. C'est la base. Si la seule activité physique pratiquée est la marche et que l'on marche pendant 2 périodes de 15 minutes quotidiennement, c'est tout aussi acceptable. L'important est de faire chaque jour 30 minutes d'effort.

UN PREMIER PAS

Pratiquée à faible intensité, la marche permet la détente, alors que si on augmente la vitesse et la dépense énergétique, d'autres effets positifs sur la santé sont observables. La marche est aussi une excellente base pour des gens peu actifs qui souhaitent entamer un programme de mise en forme. Dans ce cas, on invite les marcheurs à varier les intensités dans une même séance et d'y aller plutôt par intervalles en alternant entre des périodes de marche plus rapide et d'autres à vitesse normale.

Ginette Béland



Profitez pleinement de votre bande riveraine et d'un aménagement paysager grâce à notre équipe de **PROFESSIONNELS CERTIFIÉS** pour les adapter à votre mode de vie

- Service conseil
- Installation de pavé et pierre naturelle
- Aménagement paysager
- Entretien paysager écologique
- Conception et réalisation de plan 3D



10% DE RABAIS
sur présentation de la carte
de mémoire (APLS)

sur les végétaux
identifiés pour la
bande riveraine



**PÉPINIÈRE
DU PARC**

INSPIRATION
BEAUTÉ
EXCELLENCE

**SPÉCIALISTE EN
AMÉNAGEMENT PAYSAGER
DEPUIS 30 ANS**

1311, chemin St-Joseph, St-Mathieu-du-Parc
pepiniereduparc.com
819 532-2068



Aide-Mémoire Sécurité et pas mal plus

Plutôt que de reprendre une chronique sur la sécurité dont vous avez, tout comme moi, vu, lu et entendu tout ce qui peut se dire, nous avons plutôt choisi de s'en tenir à l'essentiel et de simplement faire une liste aide-mémoire qui couvre d'autres champs d'activité au lac :

Le chalet :

- Le numéro d'immeuble est facilement visible.
- Le plan d'évacuation en cas de sinistre est connu.
- Un point de rassemblement est désigné.
- Les extincteurs sont en bon état et ont été révisés (filtrés)
- Veilleuses avec piles intégrées et lampes de poche.
- Lampes ou fanaux en cas de panne électrique et des piles de rechange.
- La trousse de premier soin est à jour.
- On a suffisamment de fondant et d'abrasif en cas de verglas cet hiver.
- On a assez de bois en cas de panne électrique prolongée cet hiver.
- Des allumettes sèches ou un briquet.
- On a de l'essence pour la génératrice.

Le bateau :

- J'ai ma puce pour le débarcadère (Aucun frais de recharge avant le 31 mai et 25\$ après).
Tarifs dans le Souricier.
- Le débarcadère ouvre en mai et ferme le 15 novembre.
- On a à bord les équipements exigés par la loi.
- On a vérifié le bon fonctionnement des lumières (S'il y a lieu)
- Les piles dans la lampe de poche sont encore bonnes.
- Il y a des vestes de fottaison en nombre et bon format pour tout le monde.
- Il y a des fusibles de rechange dans l'embarcation.
- J'ai la carte bathymétrique du lac Souris pour y indiquer les écueils et les hauts fonds. (10\$ pour un format 17x22 plastifié auprès de l'APLS)
- Les défenses du quai sont bien fixées.

▀ L'aménagement du territoire ou l'urbanisme, c'est quoi?



(Voici le premier volet d'un dossier sur l'urbanisme, un sujet que nous questionnons souvent sans trop le comprendre. Ce sujet est tellement volumineux qu'il devra être réparti sur trois éditions. Première partie, l'introduction.)

Lorsqu'une personne me demande ce que je fais dans la vie et que je lui réponds que je suis aménagiste, de grands points d'interrogation apparaissent dans ses yeux. Avant que vous ne me le demandiez, non, je ne réalise pas des aménagements paysagers! J'aménage plutôt le territoire.

L'aménagement du territoire ou l'urbanisme consiste à disposer les différents usages ou activités dans l'espace d'un territoire donné. Cet exercice de planification a pour but de créer des milieux de vie harmonieux, de qualité et sains, développer les activités économiques ainsi que protéger et mettre en valeur le patrimoine, les milieux naturels et l'environnement en général.

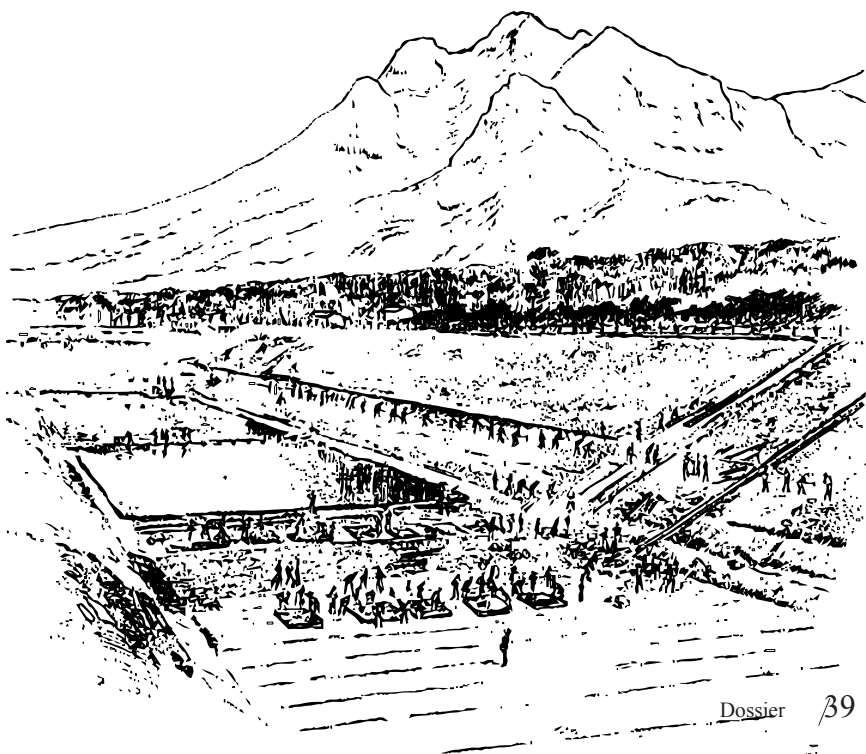
Au Québec, trois paliers de gouvernement se partagent le pouvoir en matière d'aménagement du territoire. Il s'agit du gouvernement provincial, des municipalités régionales de comté (MRC) et des municipalités locales. La discipline est régie par la Loi sur l'aménagement l'urbanisme qui a été adoptée en 1979. Cette loi édicte les différents outils de planification et de réglementation qui peuvent être utilisés par les différents paliers gouvernementaux ainsi que les procédures à suivre pour leur adoption. En bref, la loi énonce ce que peut faire chacun des différents paliers de gouvernement en matière d'urbanisme et comment il peut le faire. Au Québec, actuellement, la discipline est donc plutôt bien encadrée et laisse place à peu d'innovation.

Au niveau des municipalités locales, telles que Saint-Mathieu-du-Parc ou Saint-Élie-de-Caxton, l'urbanisme se présente principalement sous forme de règlements; les principaux

étant les règlements de zonage, de lotissement et de construction. Lorsqu'un citoyen souhaite débiter un nouvel usage sur son terrain, construire un nouveau bâtiment, rénover un bâtiment existant, ou encore, effectuer un aménagement paysager, celui-ci doit obtenir au préalable un permis de la municipalité. Le permis sera émis seulement si les travaux pour lesquels il a été demandé respectent toutes les normes se trouvant dans les différents règlements d'urbanisme. Les municipalités locales possèdent également un document de planification, le plan d'urbanisme, qui présente la vision de l'aménagement de son territoire qu'a la municipalité ainsi que les objectifs à atteindre pour réaliser cette vision.

Les municipalités locales n'ont pas une complète liberté dans l'élaboration de leur plan et de leurs règlements d'urbanisme. D'une part, ces documents doivent passer à travers un processus de présentation et d'acceptation des citoyens avant de pouvoir être adoptés. Dans plusieurs cas, les citoyens ont le pouvoir de faire annuler une modification réglementaire pour laquelle ils seraient en désaccord. D'autre part, pour pouvoir entrer en vigueur, donc être opposables aux citoyens, les différents documents doivent recevoir l'approbation de la MRC. Chaque modification est analysée et ne doit pas aller à l'encontre des objectifs du schéma d'aménagement et de développement de la MRC; ce dernier étant l'équivalent du plan d'urbanisme, mais à l'échelle de la MRC. C'est ce qu'on appelle la règle de conformité.

Cette règle ne s'arrête pas là, car les MRC doivent également obtenir l'approbation du palier au-dessus d'eux. En effet, lorsqu'ils effectuent une modification à leur schéma d'aménagement et de développement, le gouvernement provincial doit donner son accord afin qu'elle puisse entrer en vigueur.



Ainsi, une municipalité locale ne pourrait pas modifier son règlement de zonage si cette modification va à l'encontre des objectifs du schéma de la MRC et des orientations du gouvernement provincial. Et à l'inverse, une municipalité locale sera obligée de modifier son règlement de zonage si le schéma de la MRC a été modifié pour prendre en compte les orientations du gouvernement provincial. C'est ce qu'on appelle la concordance. Plusieurs dispositions présentes dans les règlements d'urbanisme municipaux, auxquelles vous avez peut-être déjà été confrontés, ont ainsi dû être intégrées par obligation par les municipalités et sont de ce fait généralement les mêmes partout dans la province. C'est le cas notamment de la Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables, des zones exposées aux glissements de terrain et des distances séparatrices pour les odeurs en zone agricole.

Depuis 2016, le gouvernement du Québec a débuté l'adoption de nouvelles orientations en matière d'aménagement du territoire, les anciennes datant de 1994. Les nouvelles orientations devraient être toutes sorties d'ici quelques mois. Plusieurs MRC réviseront alors leur schéma d'aménagement et de développement afin de répondre à ces nouvelles orientations. La MRC de Maskinongé a annoncé récemment qu'elle commençait à travailler sur un nouveau schéma révisé et que celui-ci verrait le jour dans les prochaines années. Les municipalités locales sur le territoire de la MRC devront alors faire la refonte complète de leur plan d'urbanisme et de leurs règlements afin d'être concordants avec ce nouveau schéma. C'est donc le bon moment pour commencer à vous intéresser à l'urbanisme! Informez-vous, soyez à l'affût et participez aux assemblées de consultation publique qui auront lieu dans votre MRC et votre municipalité. C'est de cette façon que vous pourrez faire une différence dans l'aménagement de votre territoire!

Marie-Pier Lamy

Bachelière en géographie et maître en aménagement
du territoire et développement régional

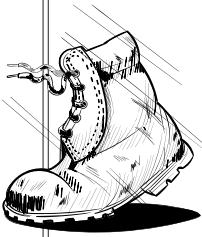


Desjardins

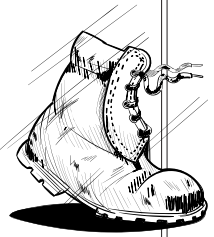
Caisse du Centre-de-la-Mauricie

Centre de services Le Rocher

1131, Avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2J4



Club de marche Les bottines actives



Saint-Mathieu-du-Parc

Les départs ont lieu à la salle communautaire les lundis à 13 h

Bonne marche!

Pour information : 819 532-2886

vec. tes graphes ds/sgreby/repk



VIACTIVE

Tous les mercredis

Horaire : de 9 h 30 à 10 h 30

GRATUIT

Pour information : 819 532-2886



52 5000

52 5000

52 5000

52 5000

Prenez note que ce sont les principaux hauts-fonds et écueils connus. Leur localisation est approximative et il peut en exister d'autres qui ne nous ont pas été signalés ou qui sont devenus problématiques lors d'une période de basses eaux. Naviguez toujours avec prudence.

Bathymétrie du lac des Souris

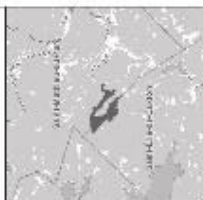
Information sur le lac

Coordonnées géographiques : 47° 15' 15" N 71° 15' 15" O
 Altitude : 107 m
 Périmètre : 5 155 m
 Superficie : 2 123 km²
 Plus hauts sommets : 107 m (47° 15' 15" N, 71° 15' 15" O)
 Superficie émergée : 2 123 km²
 Niveau : 107 m (107)

Carte de bathymétrie de la région de Québec



Source : Hydro Québec



MISE EN GARDE

Échelle : 1:50 000 (à l'échelle de la carte)
 Date de mise à jour : 2010 (à l'échelle de la carte)
 Données : Hydro Québec, 2010

NOTES

1. Cette carte est destinée à l'usage de la navigation.
 2. Cette carte est destinée à l'usage de la navigation.

REMERCIEMENTS

1. Hydro Québec
 2. Gouvernement du Québec, 2010

Hydro Québec
 1000, rue de la Sagouine
 Québec, Québec G1R 5R6

Québec

Carte de bathymétrie de la région de Québec

« Là où la vie est belle et où le bonheur est dans notre nature »

Café Bistro du Village Villageage



(819) 532 1062 1901 Ch. Principal,
cœur du village de St-Mathieu

A u cœur de notre magnifique Village!

**Ouvert tous les jours
en saison estivale**

Ouverture 2019 : week-end Fête de la Reine (mi-mai)

Nouveauté : Food Truck du Bonheur (menu coloré et horaires variables)

Terrasse extérieure pour profiter de notre belle nature!



Suivez notre page
Facebook et Google
pour les horaires

Aimez notre page Facebook pour information, photos et événements.
Boîtes à lunch 'prêt à emporter' disponibles. Menu enfant.
Tous les dimanches pm – Volley Ball amical dès 15h
Important de réserver en soirée (819) 532-1062



APLS
1690 Ch. de la Presqu'île,
Saint-Mathieu-du-Parc (Qc) G0X 1N0
Courriel: aplacsouris@gmail.com
Site internet: lacsouris.org

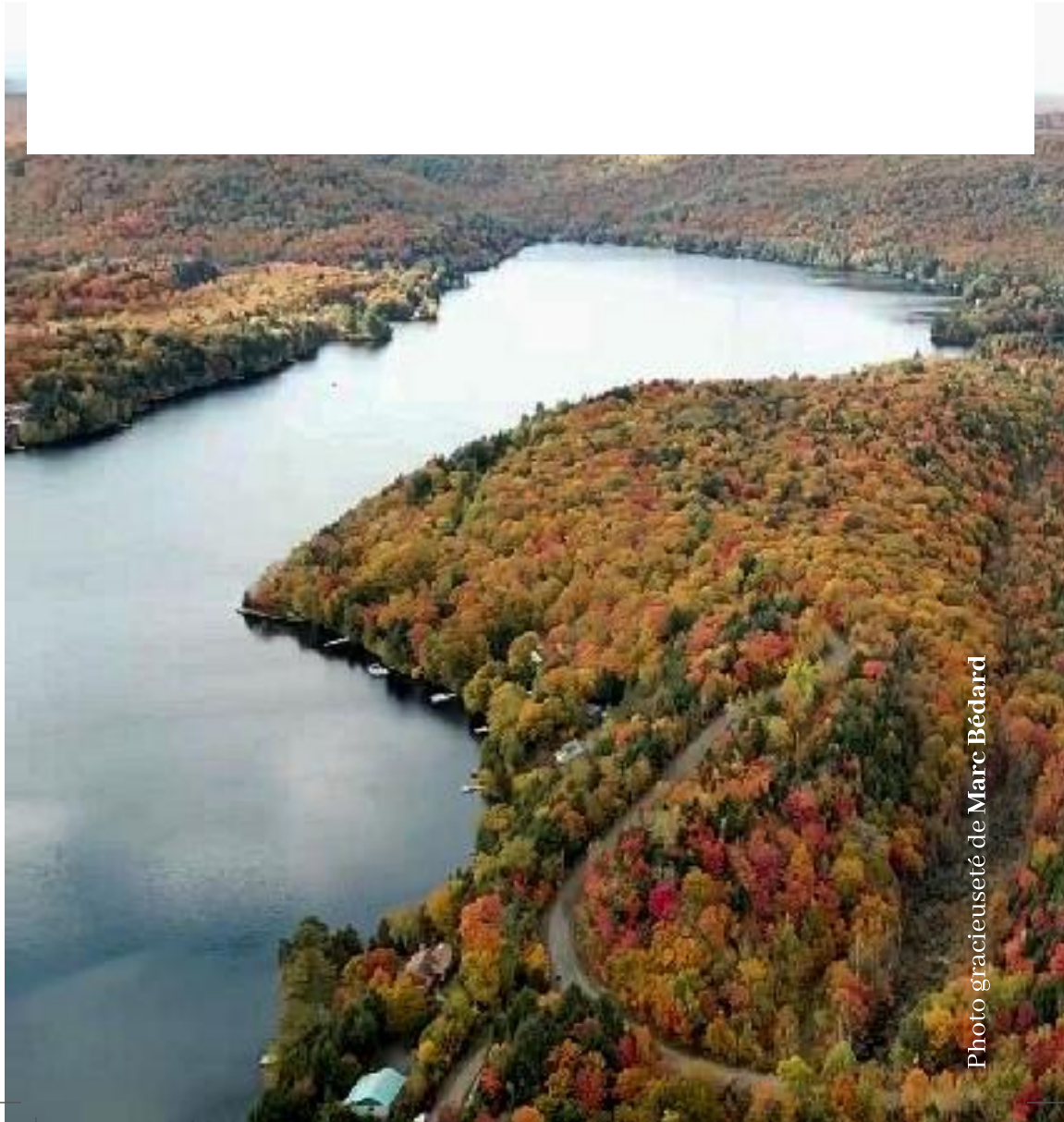


Photo gracieuseté de Marc Bédard